

的。人固然应当投入到世界与历史中去，并在其中与世界、历史相互成就，但这并不意味着世界、历史纯然是一种权力意志，不意味着传统中逐渐被淹没的那些非权力意志的因素，不能在某种新的形式下恢复生机。我们的研究已经触及问题的最深层了，即：当今历史应往何处去？

显然，上述三方面的意义，只是提供了一些线头，而

不是什么具体的方案；另外，三方面的问题其实只是同一个问题，亦即：我们应当如何看待我们自己的历史。

本文作者：哲学博士，陕西师范大学政治经济学院
副教授

责任编辑：周勤勤

The Heritage of Hegel's Conception of History

Zhuang Zhenhua

Abstract: After Hegel's Philosophy of History, there is no such a confident consciousness of history in the West any more. On the contrary, there arose the crisis of the consciousness of history, which appears helpless and skeptical generally, and the essence of this crisis is the crisis of the meaning of history. After Hegel, history became people's final destination. If the 19th century, which is so-called "the century of history", was a collection of various effects to break through Hegel's conception of history, then the 20th is a corruption to the general doubt about the meaning of history, when those effects had not established any new and systematic conception of history. Now it is time to return to Hegel, and to sort out the inspiration that he can give us.

Key words: the Meaning of History; Hegel; the Crisis of the Consciousness of History; Hegel's Conception of History

观点选萃

道德对个人身心健康的作用

肖凤仪 刘诗贵

井冈山大学讲师肖凤仪，湖北大学哲学学院博士生、井冈山大学讲师刘诗贵在来稿中指出：

探知道德对于健康的价值意义，若从影响健康的各类因素入手，就会发现人的行为对人的身心健康、环境健康的影响根本上是道德的作为。其中既有道德的直接作用也有道德间接的影响。

道德通过规范人的行为而发挥其对人的身心健康的价值，作为外在规范的道德对人进行“他律”，从而规劝人们朝着有利自己和其他人身心健康的方向行动；道德作为内在的良心法则使人进行“自律”，从而使人们能自觉采取有利于自己和其他人身心健康的行为。在他律和自律的过程中，道德规范引导人依据一定的规范去处理人与自身、人与他人的关系。从个人的层面来说，作为道德规范必然是要求人善待自己、善待他人。善待自己，就要求本人树立良好的生活态度。爱惜自己生命、热爱生活、勤于锻炼身体，吃穿住行等方面讲究科学、合理，形成积极向上的生活习惯。善待他人，要求关心他人、爱护他人，为他人的健康着想。每个公民都享有平等的健康权利，不能任意损害他人的身心健康。另外，在医疗卫生领域，医学的使命就是担负人的健康职责，医学人员的职业道德与个人的身心健康直接相关，医生、护士等从医人员只有遵守道德规范，患者的身心健康才有保障，否则，在医疗实践中，患者的身心健康就会失去安全感，自私自利的医学人员也就会成为谋人钱财害人生命的恶人。

从社会层面来说，国家、集体、单位组织以及社会团体等对个人的身心健康影响是非常大的。因为人是社会的人，人总是生存于一定的社会共同体之中，没有人是孤立的，人只有生活于共同体之中，才能正常地存活于世。社会共同体对人的身心健康起着举足轻重的作用，人要依赖社会的资源而生存，其生活质量如何取决于社会，生活质量的好坏直接影响到人的身心健康。所以社会对人的身心健康担负着重大的责任，社会共同体讲道德，才有利于人的身心健康。要保证人的身心健康，社会共同体必须是有德性的，讲道德的社会。遵循道德规范的社会共同体，就是从国家到各单位团体都应该贯彻落实科学发展观精神，要“以人为本”，以人为本，确实为人的生活、人的发展利益着想，体现在各项政策、制度、法律规范以及行政管理等实践中要充分尊重人的基本权利，维护人的根本利益。党的十八大提出在国家层面追求“富强、民主、文明、和谐”，社会层面倡导“自由、平等、公正、法治”的价值观，如此建构一个健康、和谐、有序的社会环境才能确保个人的身心健康。

(周勤勤 摘编)